

KoBe-Sitzung: Anleitung

„Es gibt keinen großen Schritt, der es tut. Es sind eine Menge kleiner Schritte.“
Peter Cohen - schwedischer Filmdirektor, geb. 1946

Sie sind nicht mehr mit ganzer Konzentration bei Ihrer Arbeit, weil Sie eine Situation oder ein Thema beschäftigt ?

Die **Kobe-Methode** ist sehr einfach und in recht kurzer Zeit durchzuführen. Sie ermöglicht Ihnen mit einer vertrauten Person zielgerichtet über ein Thema zu reden und konkrete Lösungsansätze zu finden. Erfahrungsgemäß sind hier mehrere kurze Treffen wirkungsvoller als ein längeres Gespräch.

Weitere Hinweise finden Sie auf - www.kobe-methode.de Wenn Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Kobe-Methode erlangen möchten, können Sie einen Workshop oder ein Seminar auf unserer Webseite buchen.

Und so führen Sie diese Form der kollegialen Beratung durch:

Sie benötigen einen Gesprächspartner und einen Ort, wo man sich 20 Minuten ungestört unterhalten kann.

Die Aufgabe des Gesprächspartner ist sehr wichtig, nur durch ihn kann die Methode so gut funktionieren. Er stellt die Fragen, fasst das Gesagte nach jedem Block kurz zusammen und achtet darauf, dass jeder Bereich nur ca. 5 Minuten dauert. Durch die Einhaltung dieses Rahmens ermöglicht der Gesprächspartner ein Vorgehen, durch das man konkrete Lösungsideen erhält.

Es ist wichtig, dass der Gesprächspartner die Antworten anhört, ohne sie zu kommentieren.



Die Kobe-Methode ist durch eine Creative Common License geschützt.
Sie darf unter Nennung der Urheber genutzt, aber nicht verändert werden.

KoBe-Sitzung: Fragen-Set

„Warte nicht. Der Zeitpunkt wird niemals perfekt sein.“
Napoleon Hill - Erfolgsautor, 1883 - 1970

für

durchgeführt von

am.....

1. Das Ziel finden: (ca. 5min.)

- Beschreibe kurz die Situation, die du verändern möchtest.
- Wie sieht die Situation aus, mit der du zufrieden wärst ?
- Wie sieht die ideale Situation für dich aus ?

Kurze Zusammenfassung:

Platz für wichtige Punkte:

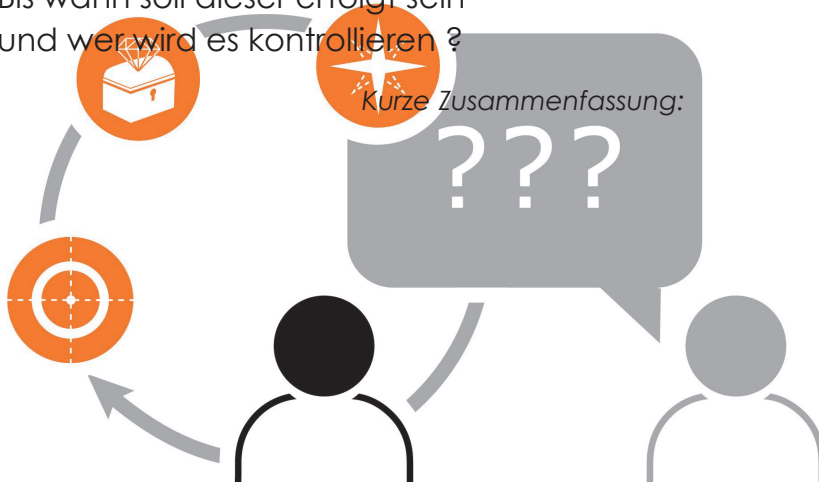
2. Ressourcen finden: (ca. 5min.)

- Wie hast du eine ähnliche Situation bewältigt ?
- Wer oder was hat dir dabei geholfen ?
- Was würdest du einem Freund in dieser Situation raten ?

Kurze Zusammenfassung:

3. Wege finden: (ca. 5min.)

- Was müsstest du tun, um die Situation noch weiter zu verschärfen ?
- Die Anderen können wir nicht ändern, aber was kannst du tun, um die Situation wieder zu entschärfen ?
- Was ist der nächste kleinste Schritt ? Bis wann soll dieser erfolgt sein und wer wird es kontrollieren ?



Die Kobe-Methode ist durch eine Creative Common License geschützt.
Sie darf unter Nennung der Urheber genutzt, aber nicht verändert werden.