

Kollegiale Beratung leicht gemacht

Sie sind nicht mehr mit ganzer Konzentration bei Ihrer Arbeit, weil Sie eine Situation oder ein Thema beschäftigt ?

Die **Kobe-Methode** ist sehr einfach und in recht kurzer Zeit durchzuführen. Sie ermöglicht Ihnen mit einer vertrauten Person zielgerichtet über ein Thema zu reden und konkrete Lösungsansätze zu finden. Erfahrungsgemäß sind hier mehrere kurze Treffen wirkungsvoller als ein längeres Gespräch.

Weitere Hinweise finden Sie auf - www.kobe-methode.de Wenn Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Kobe-Methode erlangen möchten, können Sie einen Workshop auf unserer Webseite buchen.

Und so führen Sie diese Form der kollegialen Beratung durch:

Sie benötigen einen Gesprächspartner und einen Ort, wo man sich 20 Minuten ungestört unterhalten kann.

Der Gesprächspartner stellt Ihnen nun folgende Fragen, fasst das Gesagte nach jedem Bereich kurz zusammen und achtet darauf, dass jeder Block nur ca. 5 Minuten dauert.

Es ist wichtig, dass der Gesprächspartner die Antworten anhört, ohne sie zu kommentieren.



*„Es ist besser, unvollkommen zu beginnen, als perfekt zu zögern“
Bodo Schäfer - deutscher Autor und Motivationstrainer*